



NEWSLETTER N°7

DÉCEMBRE
2024



Chers Donateurs, chers Amis,

L'éventail des actions soutenues par Kids' Care est très large. L'association, pour cette raison, choisit régulièrement un thème qu'elle souhaite mettre en évidence. J'aimerais vous parler aujourd'hui des interventions non médicamenteuses en pédiatrie hospitalière.

En pédiatrie, la nécessité de proposer des interventions non médicamenteuses afin de réduire la détresse, l'anxiété, le stress et la douleur des enfants hospitalisés ou accueillis en ambulatoire et d'ainsi contribuer à leur guérison, est désormais reconnue mondialement. Les soignants se doivent de limiter la douleur et l'anxiété chez les enfants lors d'interventions diagnostiques et thérapeutiques. Dans de nombreux documents officiels, il est recommandé d'utiliser trois approches pour limiter la douleur et l'anxiété : physiques, psychologiques et pharmacologiques. A l'HUDERF, de très nombreuses techniques non pharmacologiques sont utilisées. Cela va des lunettes de réalité virtuelle à la visite des clowns en passant par la luminothérapie, l'installation d'aquariums, la distraction par le jeu, la décoration des services, la visite d'un animal – un petit chien - en unité de soins intensifs, les balles sensorielles, les sorties extérieures avec les parents, les ateliers d'éducation thérapeutique pour les enfants et leurs parents, les ateliers créatifs... sans oublier la câlinothérapie (dont il est question également dans cette lettre d'information).

En pédopsychiatrie aussi les approches non pharmacologiques sont nombreuses et s'articulent autour des prises en charges classiques (psychothérapies et traitements psychiatriques). Des groupes de psycho-éducation ou de parole pour les parents et les fratries, la psychomotricité, le passage de clowns, les massages, les pièces de musique pour bébés, l'atelier de chorale, le théâtre, le sport, les arts plastiques, la cuisine et la relaxation pour n'en citer que quelques-uns.

Ces stratégies sont devenues incontournables. Elles sont de plus en plus recommandées, non comme alternatives aux traitements conventionnels mais comme compléments. Utilisées isolément ou associées, elles ont la particularité d'envisager l'enfant, du bébé à l'adolescent, dans sa globalité, en reliant les dimensions biologique et psychoaffective.

Malheureusement, le manque de temps, de ressources matérielles, de personnel ou de connaissances peuvent limiter le recours à ces stratégies. C'est ici que Kids' Care, grâce à votre soutien, vient en aide aux équipes de l'HUDERF qui en font la demande.

Je tiens à vous remercier très chaleureusement pour votre fidélité et votre générosité et vous souhaite, à vous et à vos proches, une très belle et heureuse année 2025.

Au nom de toute l'équipe des Amis de l'HUDERF,

Philippe Goyens, Président

AGENDA

14 janvier 2025 - 20h
Roberto Alagna welcomes 2025
au Palais des Beaux-Arts,
organisé par la Fondation
Uningo.
Au profit de 30 associations
dont Kids'Care.
Réservation des places sur
www.bozar.be

2-3-4 mai 2025
Le Kids'Village aux Jardins
d'Aywiers à Lasne.
Animations et ateliers créatifs
pour les enfants de 4 à 12 ans.
www.aywiers.be



6 novembre 2025
Gospel For Life -
plus d'informations suivront.

Des câlins pour les bébés hospitalisés !

Tout a commencé par une vidéo montrant un grand père câlinant des bébés à l'hôpital au Canada. Rien de tel n'existait en Belgique. Une quarantaine de personnes se sont réunies, toutes convaincues que tous les bébés hospitalisés ont besoin d'être câlinés et rassurés, d'autant plus qu'ils séjournent dans un univers stressant et angoissant. Or les parents n'ont pas forcément la possibilité de rester 24h/24 avec leur bébé. Quant aux équipes soignantes, elles doivent assurer les soins à un rythme effréné.



Selon les spécialistes en neurosciences, les câlins jouent un rôle crucial dans le développement physique et psychique des bébés, en particulier lors d'une hospitalisation. Le câlin déclenche la sécrétion d'ocytocine, aussi appelée l'hormone de l'amour, de l'attachement ou de l'affection, et qui réduit le stress. Les câlins libèrent également des endorphines, des hormones qui aident à combattre la douleur et favorisent le développement de compétences sociales et émotionnelles. Les bienfaits de la câlinothérapie sont essentiellement observés au cours des premiers mois de la vie, raison pour laquelle les bénévoles de l'association se consacrent aux bébés âgés de 0 à 18 mois. Les bébés hospitalisés trouvent un grand réconfort et un sentiment de sécurité dans ces moments de tendresse. L'attention et les câlins sont donc essentiels pour leur bien-être.

Lorsque les parents ne sont pas présents, les câlineurs interviennent en apportant une véritable pause tendresse. Il faut cependant maintenir une distinction claire entre les bénévoles et les parents. Le contact peau à peau est réservé aux parents afin de préserver le lien unique entre le parent et l'enfant.

Les bénévoles sont soigneusement sélectionnés. L'intervention des câlineurs en milieu hospitalier requiert une préparation minutieuse, des formations adaptées, et une intégration harmonieuse au sein des équipes de soins.



Des gestes simples de tendresse peuvent avoir un impact positif sur le développement et le bien-être des bébés hospitalisés. La présence rassurante des bénévoles contribue à un environnement plus chaleureux et sécurisant pour les tous petits, favorisant ainsi leur rétablissement et leur développement. A l'heure actuelle, plus de 70 bénévoles câlinent tous les jours de la semaine et du week-end dans une dizaine d'hôpitaux en Fédération Wallonie-Bruxelles.

Si vous souhaitez soutenir ces actions
et faire partie à votre façon
de ce grand cercle de tendresse,
vous pouvez faire un don
au profit du **Projet Câlineurs** :
Fonds des Amis de l'HUDERF à la Fondation
Roi Baudouin : **BE10 0000 0000 0404**
avec la communication structurée
+++623/3880/80036+++
ou en scannant le QR code



Permettre aux enfants nécessitant des soins complexes de retourner à la maison.

Au sein de l'HUDERF, l'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola, l'équipe de liaison pédiatrique Globul'Home rend possible le retour au domicile d'enfants malades nécessitant un suivi médical rapproché et des soins parfois complexes. Ceci rencontre le désir des enfants de rester dans leur milieu de vie habituel, entouré par leurs parents, leurs frères et sœurs, leurs chiens ou chats...

Pour ces enfants, atteints de maladies chroniques sévères, et leurs familles, éviter le recours trop fréquent à des hospitalisations contribue à une meilleure qualité de vie, y compris dans le cadre des soins palliatifs.

Prendre soin de l'enfant et de sa famille nécessite une approche holistique prenant en compte les aspects médicaux ainsi que les impacts psychologiques et sociaux : soins, supports techniques, soutien émotionnel et aide pour faire face aux contraintes financières et aux complexités administratives.

L'équipe Globul'Home coordonne la constellation du soin incluant équipes soignantes, éducatives et de bien-être.

Nous souhaitons aujourd'hui vous parler plus particulièrement des massages au domicile. Ces massages, via notre équipe de massothérapeutes, sont particulièrement appréciés par les enfants et la famille. Ils permettent de créer des moments de détente et de bien-être pour l'enfant ainsi que ses parents à travers des gestes apaisants, respectueux et adaptés à chaque pathologie.

Les massages sont offerts gratuitement aux familles grâce au soutien des Amis de l'HUDERF - Kids' Care, de mécènes et d'associations.

Nous comptons sur votre aide afin de pouvoir continuer à offrir des moments de détente aux enfants et leurs familles impactées au quotidien par la maladie grave.



Pour soutenir ce projet :
Fonds des Amis de l'HUDERF
à la Fondation Roi Baudouin :
BE10 0000 0000 0404
avec la communication structurée
+++623/3770/40022+++

IRM en jeu

Passer une IRM peut être très angoissant pour les enfants et il est souvent nécessaire de les mettre sous sédation.

Grâce à l'IRM en jeu, l'enfant peut se familiariser avec la machine. Elle reproduit en effet les mêmes bruits et fonctionne de la même manière que le vrai IRM.

En préparant l'enfant grâce à ce simulateur, l'examen se passera de manière plus sereine et il sera moins nécessaire d'avoir recours à des pratiques d'endormissement médicamenteuses.

Kids'Care a financé le matériel nécessaire pour la construction de l'IRM en jeu ainsi que les magnifiques fresques murales réalisées par Laurence Henno, qui rendent la pièce beaucoup plus accueillante.

Un grand merci aux étudiants de la Haute Ecole Louvain en Hainaut qui ont réalisé ce beau simulateur!



Fonds des Amis de l'HUDERF à la Fondation Roi Baudouin :
BE 10 0000 0000 0404 avec la communication structurée :

017/1620/00034 - Don Général

017/1620/00135 - Docteurs Zinzins

623/3726/70069 - Entretien des aquariums

623/3880/80036 - Les câlineurs de bébés

623/3770/40022 - Les soins à domicile

623/3924/30080 - Projets des soins intensifs

Tout don à partir de 40 € par an fera l'objet d'une attestation fiscale.



Pour faire un don
à Kids'Care



www.kidscarehuderf.be

 Kids'Care - Les Amis de l'HUDERF

Avenue J. J. Crocq 1/3 • 1020 Bruxelles
lesamishuderf@hubruxelles.be