



Fonds des Amis à la Fondation Roi Baudouin.
BE 10 0000 0000 0404
communication structurée don général : **017/1620/00034**

Tout don supérieur à 40 euros par an fera l'objet d'une attestation fiscale.

Nous contacter : lesamishuderf@huderf.be
Avenue J.J Crocq, 1/3
1020 Bruxelles

Projet Kids'Care 2020

Création d'un jardin sensoriel à l'Huderf.

Fonds des Amis à la Fondation Roi Baudouin.
BE 10 0000 0000 0404
communication structurée don jardin sensoriel : **017/1620/00539**



Editeur responsable : Philippe Goyens • Chaussée Saint Pierre, 41 • 1000 Bruxelles
lesamishuderf@huderf.be • www.kidscarhuderf.be

LETTRE D'INFORMATION POUR LES AMIS DE L'HUDERF - KIDS' CARE



NEWSLETTER

N° 2

OCTOBRE

2019



AGENDA

15/11/2019

Dîner de Gala à l'Hôtel Plaza – avec vente aux enchères d'œuvres d'art contemporain au bénéfice de l'ouverture d'un centre e-Learning européen à l'Huderf. Soirée organisée par le service de Chirurgie Pédiatrique de l'Huderf.
info: kekeli.voumadji@huderf.be

07/12/2019

Projection du film Reine des Neiges 2 au cinéma Wellington à 10h. Places en vente sur www.weezevent.com/kidscare-3

14/12/2019

Concert de Noël à l'Hôtel de Ville de Bruxelles, Grand Place à 20h
Réservation à l'adresse : francoise.bonte@huderf.be

15/02/2020

Cirque La Folie sur scène au W-hall à Woluwe Saint Pierre

03/04 - 03/05/2020

Exposition des tableaux généreusement offerts par l'artiste Anita de Boe au Musée d'Art Spontané, 27 rue de la Constitution à 1030 Bruxelles.
info: francoise.bonte@huderf.be

Le mot du Président

Chers Donateurs, Chers Amis,

L'année 2019 est à marquer d'une pierre blanche pour l'HUDERF. C'est en effet le 19 septembre dernier qu'a été inauguré le bâtiment VIS¹. Depuis de nombreuses années en effet l'hôpital se sent à l'étroit dans ses murs. Vous vous souvenez qu'il y a quelques années on lui a rajouté un 5^{ème} étage !

Ce nouvel espace de 11.500m² abrite notamment le tout nouveau quartier opératoire, les nouvelles urgences, ainsi que les bureaux des directions communes Huderf – Brugmann. D'autres unités s'installeront au sein du nouveau bâtiment courant 2020 : l'unité d'hospitalisation de pédopsychiatrie, l'unité APPI (prise en charge individualisée de l'autisme) et l'unité Parents-Bébé (développement du lien précoce entre parents et enfant); ainsi que l'unité de néonatalogie non-intensive du CHU Brugmann. Toutes les équipes ont pris possession avec enthousiasme de leurs nouveaux locaux. La question se pose bien sûr de savoir s'il n'est pas nécessaire de les humaniser un peu ? Vous voyez probablement où je veux en venir...

D'ailleurs, puisque nous parlons d'humanisation : savez-vous que le dernier projet lancé par Kids' Care est la création d'un « jardin sensoriel », un espace un peu à l'écart, fleuri et odorant, où les enfants et les familles - mais également le personnel - pourra venir souffler un peu et se ressourcer. Le premier coup de bêche sera donné cet automne ; le jardin devrait être prêt au printemps.

Souhaitez-vous soutenir le projet ?

Prenez note de la communication structurée ***017/1620/00539*** sur le compte du Fonds des Amis de l'HUDERF BE 10 0000 0000 0404

Tout don supérieur à 40 euros sur l'année fera l'objet d'une attestation fiscale.

En vous remerciant chaleureusement pour votre fantastique générosité et votre soutien !

En vous remerciant de votre fantastique générosité !

Philippe Goyens, Président

¹ VIS, du nom du 1er directeur de l'hôpital, le Professeur Henri Louis Vis



La nouvelle Maternelle Thérapeutique

La nouvelle Maternelle Thérapeutique a été inaugurée le mercredi 24 octobre 2018 !

«Nous faisons partie de l'Hôpital des Enfants Reine Fabiola» nous explique Maud Gilbert, infirmière en chef de la maternelle.

Le centre de jour scolarise 16 enfants entre 3 et 6 ans. «Les enfants n'ont pas de troubles liés à l'autisme, mais plutôt des troubles affectifs avec notamment différentes formes d'angoisses» nous raconte Maud Gilbert. Les enfants viennent à La Maternelle Thérapeutique parce qu'ils ont besoin



d'évoluer au sein d'une structure adaptée avec des soins particuliers, ce qu'une classe de maternelle classique ne peut offrir. «La plupart du temps, ce sont les écoles qui donnent nos coordonnées aux parents» explique l'infirmière en chef.

Une fois qu'ils sont pris en charge, un diagnostic propre à chaque enfant est établi.

Le Docteur Laura Smout, pédopsychiatre, rencontre chaque enfant. «Nous allons plus loin que dans un diagnostic standard» nous explique Maud Gilbert, «afin de trouver le trouble exact propre à

chaque enfant». Sur base d'un diagnostic précis, un projet est établi pour chaque enfant. «Chaque enfant est différent».

Certains ne sont temporairement plus aptes à retourner suivre les cours au sein de leur ancienne



école, d'autres peuvent y retourner quelques heures ou un jour par semaine. Cela permet de faciliter leur adaptation ».

«Ces enfants ont un grand besoin d'une structure et de rituels quotidiens dans leur vie». Chaque enfant rentre dans le centre de jour pédopsychiatrique, accroche son manteau à l'endroit où son nom est indiqué. Une attention tout particulière est donnée à l'accueil.



A côté des calendriers, nous retrouvons une photo de la Maternelle Thérapeutique où chaque enfant peut voir qui est présent ou pas. «Ces petits ont beaucoup d'angoisses et ont continuellement besoin de repères et de rituels.»

Les enfants ont essentiellement des problèmes de langage, de motricité et d'autonomie. «Certains ne savent pas parler, c'est pour cette raison que nous avons des petites cartes qui expriment des sentiments et des besoins».

Le centre de jour a dû déménager étant donné que le bâtiment n'était pas adapté pour l'accueil des enfants. L'infrastructure ne répondait plus à nos besoins. Il y avait un manque de locaux pour mettre en place notre nouvelle organisation et un manque d'espace pour le nombre d'enfants admis.

Le bâtiment a déménagé sur le campus de l'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola. « Le projet s'est étalé sur deux ans et a été financé en grande partie par les Amis de l'HUDERF- KIDS'Care ».

la réalité virtuelle

Une alliée pour soulager la douleur et l'anxiété liée aux soins.

Certains soins comme les ponctions veineuses, les sutures de plaies ou la vaccination peuvent être douloureux ou anxiogènes particulièrement chez les enfants. Ne pas soulager suffisamment la douleur laisse des traces indélébiles dans notre mémoire (vous connaissez tous « la peur du dentiste » et « la crainte des aiguilles ») qui peuvent induire à des conduites d'évitement et parfois à des situations de stress post traumatique difficiles à prendre en charge.

La douleur est une expérience complexe qui ne peut pas être réduite à une sensation désagréable. La perception de la douleur dépend de composantes émotionnelles, comportementales et cognitives liées à plusieurs zones de notre cerveau. La réalité virtuelle est une technologie numérique qui crée un environnement sonore et visuel en

trois dimensions. Via la focalisation de l'attention, les émotions positives et le plaisir du jeu, la réalité virtuelle est capable de moduler la perception de la douleur chez les enfants.

Il y a quelques années, un scénario de réalité virtuelle de promenade dans un paysage enneigé (SnowWorld) a été utilisé avec succès pour diminuer la douleur associée aux pansements de brûlures chez les enfants. Depuis lors, de nombreuses études scientifiques menées chez les enfants et les adolescents ont montré l'intérêt de la réalité virtuelle pour diminuer la douleur et l'anxiété liée aux soins (vaccination, placement de cathéter, ponctions veineuses) ainsi que pour la prise en charge des enfants douloureux chroniques et la kinésithérapie dans la revalidation neurologique.

