



## Les Doudous Kids'Care Une équipe de tricoteuses bénévoles.



A l'initiative de Martine Van den Bussche,  
une équipe de 15 tricoteuses confectionne de magnifiques Doudous.  
Ils sont si mignons, laissez-vous tenter et offrez les en cadeau.

Kids'Care remercie chaleureusement toute l'équipe des tricoteuses bénévoles.

Le fruit de la vente des Doudous revient intégralement à Kids'Care.

Pour toute commande, [doudous.kidscare@gmail.com](mailto:doudous.kidscare@gmail.com)


 : Doudous kidscare



Fonds des Amis à la Fondation Roi Baudouin **BE 10 0000 0000 0404**  
communication structurée :

- 017/1620/00034** - Don Général
- 017/1620/00135** - Docteurs Zinzins
- 017/1620/00539** - Jardin Sensoriel
- 017/1620/00438** - Traitement de la douleur
- 017/1620/00842** - Laboratoire de chirurgie non invasive
- 017/1620/01246** - Mes Mains Pour Toi

Tout don supérieur à 40 euros par an fera l'objet d'une attestation fiscale.  
Avantage fiscal de 60% au lieu de 45% en 2020.

[www.kidscarehuderf.be](http://www.kidscarehuderf.be) -  Kids'Care  
Nous contacter : [lesamishuderf@huderf.be](mailto:lesamishuderf@huderf.be)  
Avenue J.J Crocq, 1/3 - 1020 Bruxelles

Editeur responsable : Philippe Goyens • Chaussée Saint Pierre, 41 • 1000 Bruxelles  
[lesamishuderf@huderf.be](mailto:lesamishuderf@huderf.be) • [www.kidscarehuderf.be](http://www.kidscarehuderf.be)

Remerciements à Jeanne Halek, Marika Schipper, Nikla Landckswert, Catherine Bauraind  
© H. Depasse & Mandy Duguesne

## LETTRE D'INFORMATION DES AMIS DE L'HUDERF - KIDS' CARE



Vue du futur projet en construction

### Le mot du Président

Chers Donateurs, Chers Amis,

Le mot du président, il y a un an, se voulait résolument optimiste. Il commençait par annoncer que l'année 2019 était à marquer d'une pierre blanche pour l'HUDERF, en raison de l'inauguration du bâtiment VIS dont l'hôpital avait un urgent besoin. Le bâtiment est maintenant pleinement opérationnel. Comme nous le craignons, il a fallu « l'humaniser » un peu. Vos dons nous en ont donné les moyens. Je tiens à vous en remercier de tout cœur.

Ce même mot du président vous annonçait la création à l'HUDERF d'un « jardin sensoriel », un espace un peu à l'écart, fleur et odorant, où les enfants et les familles - mais également le personnel - pourront venir souffler un peu et se ressourcer. Il devrait être inauguré au printemps. Cela n'a malheureusement pas été possible en raison de la pandémie de Covid-19. Ce n'est heureusement que partie remise! Nous devrions en reparler dans quelques mois. C'est la moindre des choses! Vous avez en effet merveilleusement soutenu ce projet. Une fois de plus: de tout cœur. Merci!

Parlons-en du Coronavirus. Il n'épargne pas entièrement les enfants: n'oublions pas en effet que chez eux également on observe des tableaux sévères et on déplore des décès. Mais il se montre bien moins agressif chez les enfants que chez leurs aînés. L'HUDERF n'a donc pas souffert autant que d'autres hôpitaux, submergés par les malades, mais plusieurs secteurs de l'hôpital ont néanmoins été réservés à la prise en charge de patients atteints de Covid-19, dont des adultes admis pour soulager les hôpitaux généraux, entre autres à l'Unité des soins intensifs. Il a fallu acquérir du matériel de protection et d'isolement, et de nombreuses activités non urgentes ont été paralysées avec pour conséquence un manque à gagner important.

Mais, rassurez-vous, nous en viendrons à bout de ce virus! Nos regards sont d'ailleurs tournés vers l'avenir. De nombreux projets, grands et petits, ont été soumis aux Amis de l'HUDERF. Vous trouverez dans cette Newsletter deux articles concernant d'une part le Jardin sensoriel et d'autre part le projet « Mes mains pour toi ». Mais il y en a bien d'autres, en cours et en préparation. Nous savons en effet que nous pouvons compter sur vous pour continuer de contribuer au bien-être de l'enfant à l'hôpital.

En vous remerciant chaleureusement pour votre fantastique générosité et votre soutien!

**Philippe Goyens, Président**

# NEWSLETTER

## N° 3

## DÉCEMBRE 2020



## AGENDA

**02-03/05/2021**

Les Kids' Village aux Jardins d'Avyviens à Lasne.  
Animations et ateliers créatifs pour les enfants.  
info: [www.avyviens.be](http://www.avyviens.be)

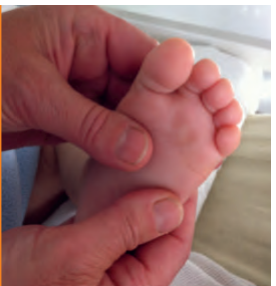
**Mai 2021**

Inauguration du Jardin sensoriel à l'Huderf.  
info: [lesamishuderf@huderf.be](mailto:lesamishuderf@huderf.be)

**Automne 2021**

Anniversaire des 30 ans de Kids'Care - Les Amis de l'Huderf.





## Mes Mains Pour Toi

### Le Toucher Massage mieux-être en accompagnement de la maladie.

Catherine Bauraind, infirmière de formation, s'est reconstruite depuis 2004 dans le massage en accompagnement de la maladie des enfants, ceci en collaboration avec les équipes médicales.

Ces massages peuvent se faire en milieu hospitalier comme à domicile et sont proposés aux enfants et aux familles sans charge financière.

Apporter un moment de répit aux enfants gravement malades va avoir plusieurs actions bénéfiques.

«Quel bonheur de voir une petite main crispée s'ouvrir pendant le massage, de croiser le regard ému d'une maman qui voit son enfant s'assoupir, de percevoir les signes de douleur s'estomper».



### Les bénéfices du toucher massage mieux-être

Le geste de massage sécurisé et adapté est apaisant, respectueux. L'enfant redécouvre des sensations agréables en regard des traitements lourds qu'il subit.

On observe une diminution réelle des effets de stress, de l'anxiété et de la douleur. Il améliore la mobilité, l'amplitude respiratoire et le transit intestinal.

### Massages proposés.

Massages à l'huile, à la crème ou à sec, c'est un massage relaxant toujours réalisé avec l'accord de l'enfant ou du parent suivant les indications médicales. L'enfant a le choix de dire non.

«Nous parlons avec l'enfant s'il en éprouve le besoin». Chaque massage est adapté à chaque pathologie spécifique.

A domicile, toute la famille est sollicitée et participe au massage ou à l'apprentissage des mouvements de base. C'est un contact réconfortant pour l'enfant. Le massage renforce le lien et les échanges souvent diminués.

Le massage « AMMA » assis est proposé aux parents pour permettre aux aidants proches de prendre un moment de pause sans culpabilité pour récupérer. Le soutien de l'ASBL Kids Care, de mécènes, d'associations qui nous aident permettent que cet accompagnement soit sans coût pour l'enfant et sa famille. Catherine Bauraind les en remercie.

### Reconnaissance et partage

Catherine a reçu de nombreux témoignages, des lettres de parents et des dessins d'enfants ayant ressentis les bienfaits des massages et de sa présence apaisante. Catherine témoigne d'avoir beaucoup appris et d'avoir partagé de magnifiques moments à leurs côtés.

«La richesse de ces partages c'est que l'enfant est dans le moment présent, n'a pas de barrière et avec un peu de patience ou en les apprivoisant c'est eux qui nous transmettent des leçons de vie et d'accompagnement».



Si vous souhaitez soutenir le projet **Mes Mains Pour Toi**, information en dernière page.

Le **massage Amma** est une approche énergétique millénaire basée sur les principes des Médecines traditionnelles japonaise et chinoise. Il combine plusieurs techniques corporelles qui s'apparentent à la réflexologie, au shiatsu, au massage suédois et à la chiropratique. Il a pour objectif d'éliminer les blocages énergétiques et de prévenir et maintenir la santé en exerçant une série de manœuvres sur 148 points spécifiques situés le long des méridiens, des muscles et des articulations.

*En plus d'être stimulant, il permet d'atteindre un état profond de relaxation et de bien-être intérieur. Le massage Amma complet se pratique sur tout le corps, en position couchée, tandis que le massage Amma assis se pratique sur une chaise et exclut le traitement des jambes.*



## Bientôt un Jardin Sensoriel à l'HUDERF

### Un allié pour soulager la douleur et l'anxiété liée aux soins.

Grâce au généreux support de nombreux donateurs et sponsors, le Jardin Sensoriel à l'HUDERF pour être inauguré au printemps 2021!

Personne ne met en doute que les jardins ont un effet positif sur le bien être physique, mental et émotionnel d'une personne. Le jardin sensoriel offrira de beaux espaces et permettra aux patients, à leurs familles et aux membres du personnel de passer du temps dans un espace extérieur de qualité.



### Avancement des travaux

Les travaux du jardin progressent .... bien que lentement en raison des mesures du Covid-19. L'équipe de l'asbl APAM, entreprense de travail adapté qui crée et entretient des espaces verts depuis 2009, a déjà creusé les deux terrasses inférieures près de la plaine de jeux, qui sont destinées à la socialisation. Des traverses de chemin de fer ont été placées pour sécuriser le sol. Pour l'instant, les travailleurs renforcent un sentier élargi pour arriver jusqu'aux trois terrasses supérieures. Cette partie supérieure du jardin, qui est destinée à la réflexion silencieuse, sera reprise entre deux cerisiers existants et devien-



dra un espace «magique» loin des dures réalités des traitements médicaux. Les enfants pourront y repérer des petits personnages autour d'une fontaine. Une clôture séparera le nouveau jardin du jardin de l'école de l'hôpital afin de garantir l'intimité et la sécurité des enfants dans les salles de classe. Malgré les retards inévitables dans la construction, nous continuons à viser l'ouverture officielle du jardin en mai 2021. Le personnel de l'hôpital, les parents et les patients attendent avec impatience leurs nouveaux espaces extérieurs.

Si vous souhaitez soutenir le projet de **Jardin Sensoriel**, information en dernière page.

